


## Knuffelworkshop voor woonzorgcentra/ dienstencentra



“De Knuffelworkshop ging in twee delen door zodat iedereen zich in een veilige setting bevond. Er werd tijdens de workshop ingezet op communicatie en een lichte aanraking, maar sommige mensen knuffelden liever met de verzwaarde knuffel of gaven de voorkeur aan een beperkte streling van een hand.

Er kwamen ook veel emoties los tijdens deze middag. Deelnemers die sinds het verlies van hun partner geen fysiek contact meer gehad hadden, personen die graag knuffelden of net niet, vertelden vrij tijdens de workshop wat deze dag bij hen teweegbracht.

Knuffeldag was een dag om nooit meer te vergeten en zeker voor herhaling vatbaar!”



Joke Van Driessche

Joke Van Driessche  
Centrumleider Lokaal Dienstencentrum Den Aftrap